

Megállt az élet, volt idő átgondolni
mindent, mit mókuserék közben nem lehet.
Fontos a Lélek, igyekszem megcáfolni
a világban fellelhető tévhiteket.

A mindennapok? Mozgássérültként vészes,
de igyekszem mindenkit bátorítani.
Ne sajnáljatok, e hozzáállás téves,
mit meg tudok szeretettel bocsátani.

Egy dolgot kérek, ha meglátsz, ne félj tőlem:
„Kérlek, teljes értékű emberként kezelj.”
Ma már nem félek, nem fogok szégyenlősen,
szemlesütve élni azért, hogy „felemelj”.

Tovább kell menni, bár még tapogatózunk,
közösen csak egyetlen dolgot tehetünk:
feltöltekezni! Majd együtt megbirkózunk
az ismeretlennel, egymás mellett megyünk

az úton ketten, vagy ahányan akarunk,
csatlakozhat hozzánk bárki, nem kell kérni,
mert szeretetben született szabályzatunk:
...Mellé lehet, de „tilos egymásra lépni”!

2020. július 25.

KOVÁCS ÁDÁM MÁTÉ

Újratervezés